B.A./B.Sc./B.Com. (Semester-IV) Examination, 2025

(For Regular & NC) As per NEP 2020

VALUE ADDED COURSE

Paper Code : VAC-64T-203 OMR Code : 189

(Traditional & Modern Medicine Systems for Everyday Health Solutions)

Time : 2.00 Hours

Maximum Marks : **40 for Regular**
50 for Non Collegiate

GENERAL INSTRUCTIONS

(सामान्य अनुदेश)

1. Attempt all the 80 questions. Each question carries 0.5 mark for regular student and 0.625 mark for Non Collegiate student.

   सभी 80 प्रश्न हल कीजिए। प्रत्येक प्रश्न नियमित विद्यार्थियों के लिए 0.5 अंक का है था स्वयंपाठी विद्यार्थियों के लिए 0.625 अंक है।

2. Make sure that your question booklet has all the 80 questions. Defective Booklet can be changed within 10 minutes.
   प्रश्न–पुस्तिका में सभी 80 प्रश्न छपे हैं। त्रुटिपूर्ण पुस्तिका को 10 मिनट में बदलवाया जा सकता है।

3. All entries should be filled by Blue or Black Ball-point pen. Select the best possible answer and darken the correct answer A or B or C or D in the circle corresponding to that question in OMR sheet with pen.
   सभी प्रविष्टियां नीले अथवा काले बॉल–प्वाइंट पेन से ही भरें। दिये गये चार विकल्पों A या B या C या D में से सर्वोच्च विकल्प को OMR शीट के उचित वृत्त में भरें।

1. Which ancient text is considered the foundational text of Ayurveda?
   (a) Atharva Veda
   (b) Charaka Samhita
   (c) Bhagavad Gita
   (d) Arthashastra

2. Which system under AYUSH Originated in Tamil Nadu?
   (a) Siddha
   (b) Unani
   (c) Homeopathy
   (d) Naturopathy

3. Panchakarma is a part of which system?
   (a) Yoga
   (b) Unani
   (c) Ayurveda
   (d) Homeopathy

4. Which herb is known as 'Indian Ginseng'?
   (a) Brahmi
   (b) Tulsi
   (c) Ashwagandha
   (d) Moringa

5. Which Indian system is largely influenced by Greek and Arab Medicine?
   (a) Ayurveda
   (b) Siddha
   (c) Unani
   (d) Yoga

1. आयुर्वेद का मौलिक ग्रंथ कौन-सा माना जाता है?
   (a) अथर्ववेद
   (b) चरक संहिता
   (c) भगवदगीता
   (d) अर्थशास्त्र

2. AYUSH में से कौन-सी पद्धति तमिलनाडु में उत्पन्न हुई?
   (a) सिद्ध
   (b) यूनानी
   (c) होम्योपैथी
   (d) प्राकृतिक चिकित्सा

3. पंचकर्म किस चिकित्सा पद्धति का भाग है?
   (a) योग
   (b) यूनानी
   (c) आयुर्वेद
   (d) होम्योपैथी

4. किस जड़ी-बूटी को 'भारतीय जिनसेंग' कहा जाता है?
   (a) ब्रह्मी
   (b) तुलसी
   (c) अश्वगंधा
   (d) मोरिंगा

5. कौन-सी भारतीय पद्धति यूनानी और अरबी चिकित्सा से प्रभावित है?
   (a) आयुर्वेद
   (b) सिद्ध
   (c) यूनानी
   (d) योग

6. International Yoga Day is celebrated on :
(a) May 1
(b) June 21
(c) July 15
(d) August 12

7. Which concept in Ayurveda refers to the three fundamental bodily humors?
(a) Doshas
(b) Malas
(c) Agni
(d) Dhatus

8. Which herb is the main source of Curcumin?
(a) Neem
(b) Tulsi
(c) Brahmis
(d) Turmeric

9. Which Indian herb is a key ingredient is 'Triphala'?
(a) Ashwagandha
(b) Haritaki
(c) Tulsi
(d) Brahmi

10. Which practice aims at controlling the breath in Yoga?
(a) Asana
(b) Pranayama
(c) Dhyana
(d) Bandha

6. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कब मनाया जाता है?
(a) 1 मई
(b) 21 जून
(c) 15 जुलाई
(d) 12 अगस्त

7. आयुर्वेद में तीन मूल शारीरिक दोषों को क्या कहा जाता है?
(a) दोष
(b) मल
(c) अग्नि
(d) धातु

8. करक्यूमिन किस जड़ी-बूटी से प्राप्त होता ह?
(a) नीम
(b) तुलसी
(c) ब्राह्मी
(d) हल्दी

9. 'त्रिफला' का एक प्रमुख घटक कौन-सी जड़ी-बूटी है?
(a) अश्वगंधा
(b) हरितकी
(c) तुलसी
(d) ब्राह्मी

10. योग में श्वास नियंत्रण की क्रिया को क्या कहा जाता है?
(a) आसन
(b) प्राणायाम
(c) ध्यान
(d) बंध

11. Which herb is known for boosting immunity and is called ...... 'Amritavalli'?

(a) Giloy

(b) Saffron

(c) Mojinga

(d) Arguna

12. Which ancient sage is credited with compiling yoga sutras?

(a) Sushruta

(b) Charka

(c) Patanjali

(d) Agastya

13. The concept of 'Prakriti' in Ayurveda refers to :

(a) Disease

(b) Constitution of an individual

(c) Detoxification

(d) Meditation

14. Which among these is called the 'Queen of Herbs' in Ayurveda?

(a) Brahmi

(b) Giloy

(c) Neem

(d) Shatavari

15. Which of these is a rejuvenation therapy in Ayurveda?

(a) Shodhana

(b) Shamana

(c) Rasyana

(d) Basti

11. कौन-सी जड़ी-बूटी 'अमृतवल्ली' के नाम से जानी जाती है?

(a) गिलोय

(b) केसर

(c) मोरिंगा

(d) अर्जुन

12. योग सूत्रों को संकलित करने का श्रेय किस ऋषि को जाता है?

(a) सुश्रुत

(b) चरक

(c) पतंजलि

(d) अगस्त्य

13. आयुर्वेद में 'प्रकृति' कसे कहते हैं।

(a) रोग

(b) व्यक्ति की शारीरिक संरचना

(c) शोधन

(d) ध्यान

14. आयुर्वेद में किसे 'जड़ी-बूटियों की रानी' कहा जाता है?

(a) ब्राह्मी

(b) गिलोय

(c) नीम

(d) शतावरी

15. आयुर्वेद में कायाकल्प चिकित्सा को क्या कहा जाता है?

(a) शोधन

(b) शमन

(c) रसायन

(d) बस्ती

16. Which herb is commonly used as a blood purifier?

(a) Brahmi

(b) Neem

(c) Fenugreek

(d) Peppermint

17. Which plant is called the 'Miracle Tree'?

(a) Moringa

(b) Amla

(c) Ashwagandha

(d) Tulsi

18. Which Ayurveda branch deals with surgery:

(a) Kaya chikitsa

(b) Shalakya Tantra

(c) Shalya Tantra

(d) Kaumar britya

19. Which is not part of the three pillars of Ayurveda (Tri-Upastambha)?

(a) Ahara (Diet)

(b) Nidra (Sleep)

(c) Brahmacharya (Celibacy)

(d) Dhyana (Meditation)

20. In Ayurveda, the seat of Pitta Dosha is :

(a) Brain

(b) Heart

(c) Small intestine

(d) Lung

16. कौन-सी जड़ी-बूटी रक्त शोधक के रूप में प्रसिद्ध है?

(a) ब्राह्मी

(b) नीम

(c) मेथी

(d) पुदीना

17. किस पौधे को 'मिरेकल ट्री' (जादुई वृक्ष)' कहा जाता है?

(a) मोरिंगा

(b) आंवला

(c) अश्वगंधा

(d) तुलसी

18. आयुर्वेद की कौन-सी शाखा शल्य चिकित्सा से संबंधित है?

(a) काय चिकित्सा

(b) शालाक्य तंत्र

(c) शल्य तंत्र

(d) कौमार भृत्य

19. त्रि-उपस्तंभ (तीन आधार स्तंभ) में से कौन-सी नहीं है?

(a) आहार (खान पान)

(b) निद्रा (नींद)

(c) ब्रह्मचर्य (सदाचार)

(d) ध्यान (मेडिटेशन)

20. आयुर्वेद में, पित्त दोष का स्थान कहाँ माना जाता है?

(a) मस्तिष्क

(b) हृदय

(c) छोटी आंत

(d) फेफड़े

21. What is the primary benefit of modern medicine?
(a) Slow results
(b) Treats only chronic disease
(c) Provides quick relief and emergency care
(d) Depends only on natural therapies

22. Which of these is an advantage of AYUSH systems over modern medicine?
(a) Strong focus on surgery
(b) Quick suppression of symptoms
(c) Emphasis on holistic wellness and prevention
(d) Always requires antibiotics

23. Which drug category is used to relieve pain?
(a) Antibiotics
(b) Analgesics
(c) Antacids
(d) Antidepressants

24. Which medicine type neutralizes stomach acid?
(a) Antipyretics
(b) Antacids
(c) Antihistamines
(d) Antivirals

25. Which of these helps reduce fever?
(a) Antipyretic
(b) Antacid
(c) Antihistamine
(d) Laxative

21. आधुनिक चिकित्सा का मुख्य लाभ क्या है?
(a) धीरे-धीरे परिणाम देना
(b) केवल दीर्घकालिक रोगों का उपचार
(c) त्वरित राहत और आपातकालीन देखभाल प्रदान करना
(d) केवल प्राकृतिक चिकित्सा पर निर्भर करना

22. आधुनिक चिकित्सा की तुलना में AYUSH प्रणाली का क्या लाभ है?
(a) शल्य चिकित्सा पर अधिक जोर
(b) लक्षणों को तुरंत दबाना
(c) समग्र स्वास्थ्य और रोकथाम पर ध्यान
(d) हमेशा एंटीबायोटिक्स की आवश्यकता

23. दर्द से राहत के लिए किस दवा वर्ग का उपयोग होता है?
(a) एंटीबायोटिक
(b) एनाल्जेसिक
(c) एंटासिड
(d) एंटीडिप्रेसेंट

24. पेट के अम्ल को निष्क्रिय करने के लिए किस दवा का प्रयोग होता है?
(a) एंटीपायरेटिक
(b) एंटासिड़
(c) एंटीहिस्टामिन
(d) एंटीवायरल

25. बुखार कम करने के लिए कौन-सी दवा जी जाती है?
(a) एंटीपायरेटिक
(b) एंटासिड
(c) एंटीहिस्टामिन
(d) लेक्सेटिव

26. Which category helps control allergies?

(a) Antihistamines

(b) Anticoagulants

(c) Diuretics

(d) Antineoplastics

27. What is the role of anticoagulants?

(a) Kill Bacteria

(b) Reduce stomach acid

(c) Thin the blood & present clots

(d) Suppress cough

28. Which medication helps remove excess fluid from the body?

(a) Antacid

(b) Diuretic

(c) Bronchodilator

(d) Decongestant

29. Which drug group is used for cancer treatment?s

(a) Antivirals

(b) Antipyretics

(c) Antineoplastics

(d) Antacids

30. What is the main role of vitamins in modern medicine?

(a) Kill Bacteria

(b) Provide energy & correct deficiencies

(c) Lower blood pressure

(d) Induce sleep

26. एलर्जी को नियंत्रित करने के लिए किस दवा वर्ग का उपयोग होता है?

(a) एंटीहिस्टामिन

(b) एंटीकोआगुलेंट

(c) डाइयूरेटिक

(d) एंटीनियोप्लास्टिक

27. एंटीकोआगुलेंटस का क्या कार्य है?

(a) बैक्टीरिया को मारना

(b) पेट के अम्ल को कम करना

(c) रक्त को पतला करना और थक्के बनने को रोकना

(d) खांसी दबाना

28. शरीर से अतिरिक्त द्रव निकालने के लिए कौन-सी दवा दी जाती है?

(a) एंटासिड

(b) डाइयूरेटिक

(c) ब्रोंकोडायलेटर

(d) डीकोन्जेस्टेंट

29. कैंसर उपचार के लिए कौन-सी दवाओं का प्रयोग किया जाता है?

(a) एंटीवायरल

(b) एंटीपायरेटिक

(c) एंटीनियोप्लास्टिक

(d) एंटासिड़

30. आधुनिक चिकित्सा में विटामिन का मुख्य कार्य क्या है?

(a) बैक्टीरिया को मारना

(b) ऊर्जा देना और कमी को दूर करना

(c) रक्तचाप कम करना

(d) नींद लाना

31. Which is common expectorant?
(a) Guaifenesin
(b) Amoxicillin
(c) Omeprazole
(d) Diazepam

32. Which category is used to treat fungal infection?
(a) Antivirals
(b) Antibiotics
(c) Antacids
(d) Antifungals

33. Which is an example of a sedative?
(a) Amoxicillin
(b) Diazepam
(c) Paracetamol
(d) Aspirin

34. What is the common use of laxatives?
(a) Relieve anxiety
(b) Control blood sugar
(c) Treat constipation
(d) Kill bacteria

35. Which drug type works as a tranquilizer?
(a) Antibiotic
(b) Beta-blocker
(c) Benzodiazepine
(d) Antacid

31. कौन-सा सामान्य एक्सपेक्टोरेंट है?
(a) गुआइफेनेसीन
(b) एमोक्सिसिलिन
(c) ओमेप्रोजोल
(d) डायजेपाम

32. फंगल संक्रमण का इलाज करने के लिए कौन सी दवाएँ दी जाती है?
(a) एंटीवायरल
(b) एंटीबायोटिक
(c) एंटासिड
(d) एंटीफंगल

33. कौन-सी दवा सेडेटिन के रूप में जानी जाती है।
(a) एमोक्सिसिलिन
(b) डायजेपाम
(c) पेरासिटामोल
(d) एस्पिरिन

34. लैक्सेटिव का सामान्य उपयोग क्या है?
(a) चिंता को कम करना
(b) रक्त शर्करा को नियंत्रित करना
(c) कब्ज का इलाज करना
(d) बैक्टीरिया को मारना

35. कौन-सी दवा ट्रैंक्विलाइजर के रूप में कार्य करती है?
(a) एंटीबायोटिक
(b) बीटा-ब्लॉकर
(c) बेंजोडायजेपीन
(d) एंटासिड

36. What is the role of cytotoxic drugs?
(a) Reduce fever
(b) Destroy cancer cells
(c) Lower anxiety
(d) Relieve pain

37. Which medicine type helps remove nasal blockage?
(a) Expectorant
(b) Antacid
(c) Antihistamine
(d) Decongestant

38. :Which medication is used to treat high blood sugar in diabetes?
(a) Antipyretics
(b) Hypoglycemics
(c) Antivirals
(d) Antacids

39. Which drug reduces inflamation but is not a steroid?
(a) Corticosteroids
(b) NSAIDs (Non steroidal Anti inflamatory drugs)
(c) Antacids
(d) Antihistamines

40. Which drug category is used to kill bacteria?
(a) Antiviral
(b) Antifungals
(c) Antibiotics
(d) Beta-Blcoker

36. साइटोटॉक्सिक दवाओं का कार्य क्या है?
(a) बुखार कम करना
(b) कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करना
(c) चिंता कम करना
(d) दर्द से राहत देना

37. नाक की बंदी खोलने के लिए कौन-सी दवा दी जाती है?
(a) एक्सपेक्टोरेंट
(b) एंटासिड
(c) एंटीहिस्टामिन
(d) डीकोन्जेस्टेंट

38. मधुमेह में उच्च रक्त शर्करा को नियंत्रित करने के लिए कौन-सी दवा दी जाती है?
(a) एंटीपायरेटिक
(b) हाइपोग्लाइसेमिक्स
(c) एंटीवायरल
(d) एंटासिड

39. कौन-सी दवा सूजन को कम करती है पर स्टेरॉयड नहीं है?
(a) कोर्टिकोस्टेरॉयड
(b) NSAIDs (नॉन-स्टीरॉयडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी ड्रग्स)
(c) एंटासिड
(d) एन्टीहिस्टामीन

40. कौन-सी दवा श्रेणी बैक्टीरिया को मारने के लिए उपयोग की जाती है?
(a) एंटीवायरल
(b) एंटीफंगल
(c) एंटीबायोटिक
(d) बीटा-ब्लाकर

41. Which plant steroid is a common precursor for hormone synthesis?

(a) Chlorogenic acid

(b) Diosgenin

(c) Quinine

(d) Morphine

42. Which plant is the source of digoxin?

(a) Digitalis purpurea

(b) Catharanthus roseus

(c) Taxus brevifolia

(d) Erythroxylum coca

43. Which alkaloid is used to treat bradycardia and is found in Belladonna?

(a) Quinine

(b) Reserpine

(c) Vinblastine

(d) Atropine

44. Which pair of alkaloids is islated from opium?

(a) Morphine and Codeine

(b) Atropine and Hyoscyamine

(c) Quinine and and Quinidine

(d) Vinblastine and Vincristine

45. Vinblastine ands Vincristine are obtained from which plant?

(a) Taxus brvifolia

(b) Cinchona

(c) Catharanthus roseus

(d) Sarpgandha

41. कौन-सा पौधों से प्राप्त स्टेरॉयड हार्मोन संश्लेषण के लिए सामान्यपूर्व द्रव्य हैं?

(a) क्लोरोजेनिक अम्ल

(b) डायोजेनिन

(c) कुनैन

(d) मॉर्फिन

42. डिगॉक्सिन किस पौधे से प्राप्त होता है?

(a) डिजिटलिस पर्पुरिया

(b) कैथरिंथस रोजियस

(c) टैक्सस ब्रीविफोलिया

(d) एरिथ्रॉक्सइलम कोका

43. बेलाडोना से प्राप्त कौन-सा एल्केलॉयड ब्रैडीकार्डिया के इलाज में उपयोग होता है?

(a) कुनैन

(b) रिसरपिन

(c) विनब्लास्टिन

(d) एट्रोपिन

44. अफीम से कौन-सा युग्म एल्केलॉयड प्राप्त होता है?

(a) मॉर्फिन और कोडीन

(b) एट्रोपिन और हायोसायमीन

(c) कुनैन और कुनिडिन

(d) विनब्लास्टिन और विन्क्रिस्टिन

45. विनब्लास्टिन और विन्क्रिस्टिन किस पौधे से प्राप्त होते हैं?

(a) टैक्सस ब्रीवीफोलिया

(b) सिनकोना

(c) कैथारेंथस रोजियस

(d) सर्पगंधा

46. Which alkaloid is derived from Rauwolfia serpentina?

(a) Quinidine

(b) Taxol

(c) Reserpine

(d) Scopolamine

47. Quinine is used mainly for treating :

(a) Malaria

(b) Cancer

(c) Hypertension

(d) Diabetes

48. Cocaine is obtained from :

(a) Digitalis

(b) Cinchona

(c) Erhytroxylum coca

(d) Taxes brevifolia

49. Taxol is mainly used for :

(a) Pain relief

(b) Cardiac disorders

(c) Malaria

(d) Cancer treatment

50. Which phytochemical is found in green tea:

(a) L-Theanine

(b) Vincristine

(c) Colchicine

(d) Digoxin

46. राउवोल्फिया सर्पोटिना (सर्पगंधा) से कौन-सा एल्केलॉयड प्राप्त होता है?

(a) कुनिडिन

(b) टैक्सॉल

(c) रिसरपिन

(d) स्कोपोलामीन

47. कुनैन का मुख्य उपयोग किसके इलाज में होता है?

(a) मलेरिया

(b) कैंसर

(c) उच्च रक्तचाप

(d) मधुमेह

48. कोकेन किससे प्राप्त होता है?

(a) डिजिजिटलिस

(b) सिनकोना

(c) एरिथ्रॉक्साइलम कोका

(d) टैक्सस ब्रीविफोलिया

49. टैक्सॉल का मुख्य उपयोग किसमें होता है?

(a) दर्द निवारक

(b) हृदय रोग

(c) मलेरिया

(d) कैंसर उपचार

50. ग्रीन टी में कौन-सा फाइटोकेमिकल पाया जाता है?

(a) एल-थियानीन

(b) विन्क्रिस्टिन

(c) कोल्चिसीन

(d) डिगॉक्सिन

51. Caffeine is commonly found in :
(a) Turmeric
(b) Tea and coffee
(c) Artimisia annua
(d) Cinchona bark

52. Artemisinin is obtained from :
(a) Taxus brervifolia
(b) Colchicum autumnale
(c) Artemisia annua
(d) Rawvolfia serpentina

53. Chlorogeric acid is found in :
(a) Green tea
(b) Coffee
(c) Turmeric
(d) Opium

54. Hecogenin is maily used as precursor for :
(a) Antibiotics
(b) Steroid hormones
(c) Cough suppressants
(d) Antimalarial drugs

55. Which of these steroids is derived from soya bean oil?
(a) Reserpine
(b) Taxol
(c) Stigmasterol
(d) Codeine

51. कैफीन सामान्यत: कहाँ पाया जाता है?
(a) हल्दी
(b) चाय और कॉफी
(c) आर्टीमिसिया ऐनुआ
(d) सिनकोना छाल

52. आर्टीमिसिनिन किससे प्राप्त होता हैं?
(a) टैक्सस ब्रीविफोलिया
(b) कोल्चिकम ऑटमनेल
(c) आर्टीमिसिया ऐनुआ (स्वीट वर्मवुटे)
(d) राउवोल्फिया सर्पेंटिना

53. क्लोरोजेनिक अम्ल किसमें पाया जाता है?
(a) ग्रीन टी
(b) कॉफी
(c) हल्दी
(d) अफीम

54. हेकोजेनिन मुख्यत: किसका पूर्वद्रव्य (Precursor) है ?
(a) एंटीबायोटिक्स
(b) स्टेरॉयड हार्मोन
(c) खांसी दबाने वाली दवाएँ
(d) मलेरिया रोधी दवाएँ

55. निम्न में से कौन-सा स्टेरॉयड सोयाबीन तेल से प्राप्त होता है?
(a) रिसरपिन
(b) टैक्सॉल
(c) स्टिगमास्टेरॉल
(d) कोडीन

56. Which alkaloid is commonly used as an anesthetic?

(a) Cocaine

(b) Atropine

(c) Scopolamine

(d) Digoxin

57. Which natural drug is used to treat gout?

(a) Reserpine

(b) Quinine

(c) Colchicine

(d) Artemisinin

58. Scopolamine is used mainly for :

(a) Malaria treatment

(b) Motion sickness and nausea

(c) Pain relief in cancer

(d) Treating diabetes

59. Which is not an alkaloid?

(a) Morphine

(b) Quinine

(c) Reserpine

(d) Curcumin

60. L-Theanine mainly helps is:

(a) Reducing fever

(b) Relaxation and stress relief

(c) Treating malaria

(d) Treating infection

56. कौन–सा एल्केलॉयड आमतौर पर एनेस्थेटिक (सुन्न करने वाला) के रूप में प्रयोग होता है?

(a) कोकेन

(b) एट्रोपिन

(c) स्कोपोलामीन

(d) डिगॉक्सिन

57. किस प्राकृतिक औषधिक का उपयोग गठिया (गाउट) के उपचार में होता है?

(a) रिसरपिन

(b) कुनैन

(c) कोल्चिसीन

(d) आर्टीमिसिनिन

58. स्कोपोलामीन का मुख्य उपयोग किसमें होता हैं?

(a) मलेरिया उपचार

(b) मोशन सिकनेस और उल्टी

(c) कैंसर में दर्द निवारण

(d) मधुमेह उपचार

59. इनमें से कौन एल्केलॉयड नहीं है?

(a) मॉफिन

(b) कुनैन

(c) रिसरपिन

(d) करक्यूमिन

60. एल–थियानीन मुख्य रूप में किसमें सहायक है?

(a) बुखार कम करने में

(b) विश्रांति और तनाव मुक्ति में

(c) मलरिया उपचार में

(d) संक्रमण उपचार में

61. What is the first step when you identify a stroke?

(a) Give water to drink

(b) Make the person run

(c) Call emergency services & keep the patient clam

(d) Give antibiotics

62. Which sign indicates possible severe internal bleeding?

(a) Sweating & pale skin

(b) Increased appetite

(c) Loud talking

(d) Excessive sleep

63. Which medicine is commonly given for sudden chest pain suspected as angina?

(a) Paracetamol

(b) Aspirin

(c) Antibiotic

(d) Cough syrup

64. What is an immediate care step for minor burns?

(a) Applying ice directly

(b) Apply tooth paste

(c) Run cool water over burn area

(d) Cover with oil

65. What is a quick remedy for fainting?

(a) Make the person stand immediately

(b) Give cold water

(c) Lay the person down with feet slighlty raised

(d) Give strong tea

61. स्ट्रोक की पहचान होने पर पहला कदम क्या होना चाहिए?

(a) पानी पिलाना

(b) मरीज को दौड़ाना

(c) इंमरजेंसी सेवा को कॉल करना और मरीज को शांत रखना

(d) एंटीबायोटिक देना

62. गंभीर अंदरूनी रक्त स्राव का संकेत क्या है?

(a) पसीना आना और त्वचा पीली पड़ना

(b) भूख बढ़ जाना

(c) जोर-जोर से बोलना

(d) अधिक नींद आना

63. अचानक सीने में दर्द (एंजाइना) में कौन-सी दवा दी जाती है?

(a) पेरासिटामोल

(b) एस्पिरिन

(c) एंटीबायोटिक

(d) खांसी की सिरप

64. मामूली जलने पर तुरंत क्या करे?

(a) सीधे बर्फ लगाएँ

(b) टूथपेस्ट लगाएँ

(c) ठंडे पानी से जलन वाली जगह धोएँ

(d) टूथपेस्ट लगाएँ

65. बेहोशी में तुरन्त क्या करे?

(a) मरीज को तुरंत खड़ा करे दे

(b) ठंडा पानी दे

(c) मरीज को लेटाकर पैर थोड़ा ऊँचा रखे

(d) कड़क चाय पिलाएं

66. What should you do first for someone choking?

(a) Give them water

(b) Hit firmly on their back

(c) Make then sleep

(d) Give sweets

67. Which injection is used for severe anaphylaxis :

(a) Paracetamol

(b) Insulin

(c) Epinephrine (Adrenaline)

(d) Aspirin

68. Shortness of breath in an asthma patient can be relieved by :

(a) Antibiotics

(b) Using prescribed inhaler

(c) Drinking cold water

(d) Eating food

69. Paralysis due to stroke needs :

(a) Immediate Physiotherapy only

(b) Immediate medical attention & cloth bursting drugs

(c) Painkillers only

(d) Vitamins only

70. Which drug is used for sudden seizures (Epilepsy)?

(a) Diazepam

(b) Aspirin

(c) Digoxin

(d) Amoxicillin

66. कोई व्यक्ति अगर खाना गले में फँसा कर घुट रहा हो तो क्या करे?

(a) पानी दे

(b) उसकी पीठ पर जोर से थपकी दे

(c) उसे सुला दे

(d) मिठाई दे

67. गंभीर एनाफिलेक्सिस में कौन-सा इंजेक्शन दिया जाता है?

(a) पेरासिटामोल

(b) इंसुलिन

(c) एपिनेफ्रिन (एड्रेनालिन)

(d) एस्पिरिन

68. अस्थमा मरीज की सांस फूलने में क्या मदद करता है?

(a) एंटीबायोटिक

(b) प्रिस्क्राइब्ड इन्हेलर का उपयोग

(c) ठंडा पानी

(d) खाना खाना

69. स्ट्रोक के कारण लकवा होने पर क्या जरूरी है?

(a) तुरंत फिजियोथेरेपी

(b) तुरंत मेडिकल इलाज और क्लॉट बस्टर दवाएँ

(c) सिर्फ पेनकिलर

(d) सिर्फ विटामिन

70. अचानक मिर्गी के दौरे में कौन-सी दवा दी जाती है?

(a) डायजेपाम

(b) एस्पिरिन

(c) डिगॉक्सिन

(d) एमोक्सिसिलिन

71. Which is common sign of Parkinson's disease?

(a) Severe chest pain

(b) Loss of memory

(c) Tremors and stiffness

(d) Broken bones

71. पार्किसन रोग के सामान्य लक्षण क्या है?

(a) तेज सीने में दर्द

(b) याददाश्त खोना

(c) हाथ-पैर कांपना और जकड़न

(d) हड्डी टूटना

72. Alzheiner's disease mainly affect :

(a) Bones

(b) Joints

(c) Memory and thinking ability

(d) Digestion

72. अल्जाइमर रोग किसे प्रभावित करती है?

(a) हड्डियों को

(b) जोड़ों को

(c) याद्दाश्त और सोचने की क्षमता को

(d) पाचन तंत्र को

73. Dementia is condition related to :

(a) Liver damage

(b) Memory Loss & Confusion

(c) Kidney stones

(d) Muscle growth

73. डिमेंशिया किससे जुड़ा है?

(a) लिवर डैमेज

(b) याद्दाश्त की कमी और भ्रम

(c) किडनी स्टोन

(d) मांसपेशियों की वृद्धि

74. Osteoporosis means :

(a) Weak and brittle bones

(b) Strong bones

(c) Bone tumors

(d) Broken skin

74. ऑस्टियोपोरोसिस का मतलब है—

(a) कमजोर और भुरभुरी हड्डियाँ

(b) मजबूत हड्डियाँ

(c) हड्डियों में ट्यूमर

(d) त्वचा फटना

75. Arthritis mainly causes :

(a) Stomach ulcers

(b) Joint pain and swelling

(c) Eye problems

(d) Cough

75. आर्थराइटिस में मुख्य समस्या क्या होती है?

(a) पेट में अल्सर

(b) जोड़ों में दर्द और सूजन

(c) आंखों की समस्या

(d) खांसी

76. Which medication is commonly given to manage Parkinson's?
(a) Levedopa
(b) Paracetamol
(c) Asprin
(d) Insulin

77. Which vitamin helps present osteoporosis?
(a) Vitamin A
(b) Vitamin K
(c) Vitamin B12
(d) Vitamin D

78. Which sign indicates a severe asthma attack?
(a) Slight cough
(b) Wheezing and blue lips
(c) Mild fever
(d) Headache

79. Traditional remedy for minor burns includes :
(a) Aloevera gel
(b) Hot oil
(c) Strong soap
(d) Toothpaste

80. Which mineral is most important for bone health :
(a) Sodium
(b) Iron
(c) Calcium
(d) Iodine

76. पार्किसन के इलाज में कौन-सी दवा दी जाती है?
(a) लेवोडोपा
(b) पेरासिटामाल
(c) एस्पिरिन
(d) इंसुलिन

77. ऑस्टियोपोरोसिस से बचाव में कौन-सा विटामिन मददगार है?
(a) विटामिन A
(b) विटामिन K
(c) विटामिन B12
(d) विटामिन D

78. कौन-सा लक्षण गंभीर अस्थमा अैटक को दर्शाता है?
(a) हल्की खांसी
(b) घबघराहट (विजिंग) और होंठ नीले पड़ना
(c) हल्का बुखार
(d) सिर दर्द

79. हल्के जलने के लिए पारंपरिक उपचार क्या है?
(a) एलोवेरा जेल
(b) गर्म तेल
(c) तेज साबुन
(d) टूथपेस्ट

80. अस्थियों की सेहत के लिए कौन-सा मिनरल महत्वपूर्ण है?
(a) सोडियम
(b) आयरन
(c) कैल्शियम
(d) आयोडिन